

Waar wil jij later wonen?



5 keuzes bij uitstroom uit jeugdhulp met verblijf

Ben jij klaar voor de volgende stap?

Je woont nu in een instelling voor jeugdhulp. Of je woont bij een pleeggezin. Binnenkort ga je ergens anders wonen. Bijvoorbeeld omdat je volwassen wordt. Of omdat je geen begeleiding meer nodig hebt. Die nieuwe stap kan best spannend en ingewikkeld zijn. Maar maak je geen zorgen! Je begeleider helpt je daarbij.

Vijf onderwerpen zijn belangrijk als je geen jeugdhulp meer krijgt. We noemen ze de Big 5. Hieronder lees je daar meer over. Je begeleider helpt je bij die 5 onderwerpen. En bij het kiezen van een nieuwe woonplek. Er zijn 5 verschillende manieren hoe je kunt gaan wonen. Wil je weten welke nieuwe woonplek het best bij jou past? Lees dan verder en praat er met je begeleider over. Dan ben jij klaar voor de volgende stap in je leven.

Is jouw Big 5 oké?



1. Ondersteuning

Je hebt vrienden, familie of anderen die je kunnen helpen als dat nodig is.



2. Wonen

Je hebt een vaste en veilige woonplek.



3. School en werk

Je doet een opleiding of je hebt een baan waar je energie van krijgt. En je doet waar je goed in bent.



4. Inkomen

Je kunt rondkomen. En je weet wat je inkomsten en uitgaven zijn.



5. Welzijn

Je bent voldoende gezond. Lichamelijk en geestelijk. Je weet waar je hulp en zorg kunt vinden als dat nodig is.

- Op [Jongeren | Rotterdam.nl](#) vind je tips over hoe je het best kunt omgaan met de onderwerpen van de Big 5.
- Download ook de Kwikstart App in de Google Play Store of App Store of kijk op [Kwikstart | Landelijke en lokale informatie](#)
- Gebruik de app PingPing! Deze app helpt je op een leuke manier bij alles wat je moet regelen als je 18 wordt. Zoals het aanvragen van een DigiD en een zorgverzekering. De app kun je downloaden in de [Google Play Store](#) of [Apple Store](#).
- Schrijf je in bij [Woonnet Rijnmond](#) als je 17,5 jaar bent.



Keuze 1
Wonen zonder hulp



Keuze 2
Wonen met ambulante ondersteuning



Keuze 3
Wonen in een woning van een zorginstelling



Keuze 4
Beschermd wonen



Keuze 5
Wonen met langdurige zorg





Keuze 1 Wonen zonder hulp

💡 Dit is het

Je gaat op jezelf wonen en je krijgt **geen professionele hulp meer**. Of je gaat bij familie of met andere mensen wonen en je krijgt geen hulp meer.

✚ Past het bij jou?

Je kunt voor jezelf zorgen. De leefgebieden van de Big 5 heb jij samen met je begeleider geregeld. Je weet wanneer het minder goed met je gaat en waar je dan hulp kunt vragen. Je hebt ook mensen om je heen die je kunnen helpen. Bijvoorbeeld familie, vrienden of kennissen.



🏠 Hier kun je wonen

Je zoekt zelf een woning of kamer of je doet dit met je begeleider. Misschien kun je terug naar huis of ga je **samenwonen** met een partner of vriend(in). Of je gaat in een kamer wonen in een studentenhuis. Of je zoekt een **sociale huurwoning** of een plek in een speciale woonruimte voor jongeren. Je kunt ook een woning zoeken bij een particuliere verhuurder, zoals de Huischmeesters.

Ben je nog niet ingeschreven bij Woonnet Rijnmond? Doe dit gelijk! Reageer iedere avond op 'Direct Kans woningen'. Je kunt ingeloot worden, ook als je nog maar net ingeschreven staat.

Het Jongerenloket heeft een lijst met adressen en telefoonnummers van verhuurders. **Vraag ernaar**. Met die lijst kun je een kamer zoeken.



Keuze 2 Wonen met ambulante ondersteuning

💡 Dit is het

Je gaat op jezelf wonen en je krijgt **hulp aan huis**. Bijvoorbeeld van een wijkteam of een zorgorganisatie. Of je gaat bij familie of andere mensen wonen en je krijgt hulp aan huis. We noemen dat wonen met ambulante ondersteuning.

✚ Past het bij jou?

Je situatie is goed genoeg om naar een nieuwe woonplek te verhuizen. Maar in je nieuwe huis krijg je nog wel **hulp**. Die hulp krijg je voor enkele problemen en voor een bepaalde tijd. Het is belangrijk dat je hulp kunt accepteren. En dat je doet wat je met je begeleider hebt afgesproken.

🏠 Hier kun je wonen

Je begeleider kan jou helpen om **voorrang** te krijgen bij het vinden van een **sociaal huurhuis**. Er zijn momenteel niet veel huizen beschikbaar. Het kan even duren voordat er een woning voor jou is. Je krijgt een eigen contract voor huur en zorg. Je kunt daar alleen wonen als je zorg accepteert. **Je betaalt zelf je huur**.

Je kunt ook zelf op zoek gaan naar woonruimte. Bij familie, bij mensen die je kent of via een particuliere verhuurder.

Krijg je nu begeleiding van Timon, Prokino of Enver? Dan kun je ook verhuizen naar de Boekholt in Ommoord. Dit is van de Huischmeesters. Wil je hierover meer weten? Vraag dat dan aan je begeleider.





Keuze 3 Wonen in een woning van een zorginstelling

Dit is het

Je gaat op jezelf wonen of met andere jongeren. Dat doe je tijdelijk bij een **zorginstelling**. Begeleiders helpen je om zo zelfstandig mogelijk te kunnen wonen.

Past het bij jou?

Je kunt **nog niet zelfstandig wonen**. Je hebt nog moeite om goed met geld om te gaan. Je kunt daardoor nog geen eigen woning huren. Je vindt het fijn om hulp te krijgen als het wat minder goed met je gaat. Het is belangrijk dat je kunt zeggen wat je niet zelf kunt doen. Dus waarbij je hulp nodig hebt. En dat je hulp kunt accepteren. **Je doel is om zelfstandig te kunnen wonen en leven.**



Hier kun je wonen

Je gaat voor een **bepaalde tijd** wonen in een kamer of woning van een **zorginstelling**. Jij betaalt de huur van de woning aan de zorginstelling. Het kan een woning zijn waar ook andere jongeren wonen. Of een zelfstandige studio of appartement. Soms staan de woningen bij elkaar in de buurt. Bijvoorbeeld in dezelfde straat of flat. Soms staan de woningen in meerdere wijken. **Let op:** je kunt niet zelf je woning kiezen. En wonen in een woning van een zorginstelling kan alleen als je geen woonplek kunt vinden bij bekenden. Of als je beter niet kunt wonen bij bekenden. Bijvoorbeeld omdat dit onveilig voor je is. Als je voor deze keuze gaat, gaan jij en je begeleider in gesprek met COJ (Centraal Onthaal Jongeren) van de gemeente Rotterdam.



Keuze 4 Beschermd wonen

Dit is het

Je gaat een bepaalde tijd wonen bij een zorginstelling. Daar krijg je **veel begeleiding**. Dat heet beschermd wonen. Je begeleiders zijn de hele dag aanwezig. Ook in de nacht.



Hier kun je wonen

Je gaat voor een **bepaalde tijd** wonen in een kamer of woning in een zorginstelling. Je woont hier met andere mensen. Meestal heb je een **eigen kamer** met genoeg privacy. Je begeleider kan Beschermd Wonen voor jou aanvragen via Centraal Onthaal Jongeren (COJ) van de gemeente Rotterdam. **Maar er zijn nu niet zoveel van deze woonruimtes beschikbaar**. Je zult er dus even op moeten wachten. Je kunt je inschrijven voor beschermd wonen als je 17,5 jaar of ouder bent.

Past het bij jou?

Je kunt **niet zelfstandig wonen**. Of nog niet. Je hebt hulp nodig voor een aantal problemen. Het is belangrijk voor jou dat er **altijd begeleiders** in de buurt zijn. Daardoor voel je je veilig. En je kunt op elk moment hulp vragen. Je moet je wel aan **veel regels** houden. En het is belangrijk dat je hulp kunt accepteren. **Je wilt graag zelfstandiger worden. Daar werk je aan.** Dat doe je samen met je begeleiders.



Keuze 5 Wonen met langdurige zorg

💡 Dit is het

Je gaat wonen bij iemand thuis of in een zorginstelling. **Je krijgt veel zorg en specialistische zorg.** En ook begeleiding bij het wonen. Dit gebeurt vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). We noemen dat wonen met langdurige zorg.

🏠 Hier kun je wonen

Je gaat wonen in een **verpleeghuis** of een **instelling** voor mensen met een lichamelijke of psychische **beperving**. Je mag hier lang blijven wonen. Soms een leven lang. Je kunt soms ook thuis wonen. Dan komen de begeleiders en hulpverleners bij je langs. Thuis wonen kan alleen als dit veilig voor je is.

✚ Past het bij jou?

Je kunt niet zelfstandig wonen. Dat komt omdat je een **blijvende ziekte** hebt. Of ernstige verstandelijke, lichamelijke of psychische problemen. Of problemen met een of meer zintuigen. Bijvoorbeeld met horen of zien. Je hebt **24 uur per dag begeleiding** nodig voor zorg en wonen.



Colofon:

Waar wil jij later wonen - 5 keuzes bij uitstroom uit jeugdhulp met verblijf

Uitgever:

Gemeente Rotterdam - Actieplan Vastpakken en niet loslaten 16-27 jaar.

Dit document is tot stand gekomen met input van Rotterdamse jongeren, zorgaanbieders en gecertificeerde instellingen.

Ontwerp: Opschudders

Versie: 1, 2024